

Nieuwsbrief

MTB De Dunekeuntjes



Januari 2015

1 – HAPPY NEW YEAR

In dit nummer:

- 1 – HAPPY NEW YEAR
- 2 – Rocky Mountain Marathon – Riva del Garda (I)
- 3 – 1^{ste} KeuneTocht 2014
- 4 – Dankwoord 1^{ste} Keunetocht 2014
- 5 – Fotospecial 1^{ste} KeuneTocht 2014
- 6 – Transpyr - 29 juni tot 5 juli
- 7 – Mountainbiker in de kijker
- 8 – Activiteitenkalender komende maanden
- 9 – Fotocollage van de voorbije maanden
- 10 – Nawoord voorzitter
- 11 – Met dank aan onze sponsors

De MTB De Dunekeuntjes wenst iedereen, bikers, leden, ereleden, familie, sponsors, supporters, gemeente De Panne en andere sympathisanten, een sportief en gezond 2015.

2014 was voor de Dunekeuntjes alweer een jaar vol sportieve evenementen, bijeenkomsten en vieringen. Viering, zoals ons 5-jarig bestaan, gevierd onder een stralende zon, met een lekkere BBQ voor de ganse Keunefamilie, jong en oud, groot en klein.

Ondertussen zijn we 2015 al binnengereden, en hopen met zijn allen nog vele kilometers te 'wreten' op onze bikes, door weer en wind, door hoogtes en laagtes, door zand en modder, want een mountainbiker, die laat zich niet zo gauw afschrikken.

HAPPY NEW YEAR

2 – Rocky Mountain Marathon – Riva del Garda (I)

Vorig jaren trokken een aantal Dunekeuntjes richting Italië, Riva del Garda, aan het Gardameer, om er deel te nemen aan de Rocky Mountain Bike Marathon. Dit loopt samen met een 3-daagse bike-event waarbij alles wat rond het mountainbiken draait tentoongesteld wordt.

Het hoogtepunt van deze show is uiteraard de Rocky Mountain Bike Marathon die op zaterdag doorgaat.

Er zijn 4 afstanden die kunnen gereden worden, elk met hun hoogtemeters:

- Ronda Facile: 28,63 km – 702 hm
- Ronde Piccola: 44,79 km – 1.523 hm
- Ronde Grande: 75,70 km - 2.822 hm
- Ronde Extrema: 93,93 km – 3.813 hm

Dit jaren waren Bjorn S., Steven en CeeFlam van de partij. Hieronder het verhaal van CeeFlam.

Teneinde niet voor verrassingen te staan, was ik al één week voor de marathon ter plaatse afgereisd. Zo kon ik al de streek rond het Gardameer



19de Panne Beach
ENDURANCE
30/11/2014



verkennen, plaats waar marathon zich afspeelde. De weersvoorspellingen waren niet schitterend, en zo was het ook gedurende die ene week: een zon-dag afgewisseld met een regen-dag, de hele week door.

De maandag reed ik een verkenningsritje achter ons hotel in Toscolano. Een klein ritje van een 27 km, maar wat voor een ritje. De aanloop liep rustig, bergop met een percentage van 8-10% voor de eerste 10 km. Een opwarmertje dus. Maar plots sloeg de track linksaf. Ik wist niet wat ik zag. Dat ging precies een beetje steiler bergop. Een beetje? Het was dus niet gewoon, regelmatig zag ik mijn tellertje tot 20% klimmen, en zelfs er boven. Niet ver? Amai, er kwam geen einde aan. Het bleef maar stijgen, zonder rust, zo'n 7 km lang, tot op

een hoogte van 1177 meter. Toen zat ik al aan 1200 hoogtemeters. En het was dan nog beginnen regenen op de koop toe, watergieten. Gelukkig was het van dat punt bijna allemaal bergaf.

Dat was dan een 'kennismakingsrit'. Ik wist al direct wat mij te wachten stond komende zaterdag. Nie geweune dus.

De dinsdag was het dan stralend weer. Ideaal om de benen wat los te rijden, want dat van daags voordien zat serieus in de benen. Geprobeerd een beetje de kustlijn te volgen, zodat ik niet teveel zou moeten klimmen, maar dat is iets wat je alleen bij ons kan, au plat pays. Rond het Gardameer is er niets plat.

Ondertussen kwamen Steven en Bjorn ook toe op

bestemming. Afsgesproken dat we een verkenning zouden doen van de start van de marathon, een lange bijna platte aanloop van een 5-tal km, en daarna het serieuzere klimwerk. Zo gezegd, zo gedaan, de donderdag vertrokken we per bike vanop de camping in Limone sul Garda richting Riva del Garda, een 10-tal km. Eventjes rondgedraaid op de bike-show, en dan vertrokken richting parcours. Wat eigenlijk een verkenning zou worden van de aanloop, werd uiteindelijk de "Ronde Piccola" van 45 km met alles er op en er aan. En daarna terug richting camping. 67 km op de teller, van een verkenning gesproken. En 2 dagen later nog eens van dadde met nog een stukje bij? Dat zou niet goed komen, de benen zouden niet voldoende gerecupereerd zijn.

En toch, zaterdag morgen, start om 08:00 uur, en daar ging de vloot MTB'ers voor hun uitdaging: het uitrijden van die Ronde Grande van 75 km. De start was zoals voorspeld, nogal heel snel. Met een rotvaart van 35-40 km per uur, vloog iedereen mij voorbij. Wisten die misschien niet dat het subiet een klein beetje stijler omhoog zou gaan? En daar kwamen we dan, aan de 1^{ste} beklimming, een opstopping van je welste. Aan een slakkegangetje zette ik mijn toch verder, velen waren al afgestapt en ging te voet naar boven, nu al. Gelukkig had ik 2 dagen eerder dezelfde weg afgelegd, en wist hoe lang deze beklimming was, kwestie van doseren. Want doseren was de boodschap, 75 km lang. In het begin voelden de benen niet goed, maar naarmate de kilometers voorbij kropen, ging het alsmar beter. Het moest wel, want de eindmeet was nog héél ver weg.

Na een 17 km was de eerste top bereikt op een hoogte van 980 meter. En na het klimmen is het natuurlijk dalen, en de afdaling zijn er heftig heb ik 2 dagen eerder mogen ondervinden. Lekker hard naar beneden. De eerste afdaling was nogal bezaaid met grote rotsblokken en er liep nog een klein beetje water naar beneden van de regen van daags voordien. Het was dus glad, heel glad. Door een twijfelaar die voor mij reed, trok ik even te hard aan mijn voorste rem, waardoor ik letterlijk over kop ging. Gelukkig werd mijn val gebroken door mijn Camelbak, anders zou het niet goed gekomen zijn denk ik. Ik zat dan nog vast met mijn ene voet in mijn klikpedaal, mijn bike zat geklemd tussen de rotsen, ik kon geen enkele kant meer uit. Iemand hielp mij uit mijn pedaal, terug op de



19de Panne Beach
ENDURANCE
30/11/2014

derma trucks

MOEDER
Lambik
& GRILL

Plopsaland
DE PANNE



CYCLOMATIC.BE
BIKE STYLE & SOLUTIONS

Jochen's
Velodroom
BIKE & FITNESS

ARGENTIS
Luw appeltje voor de dorst



bike, en vooruit, downhill.

En zo ging de tocht verder, 75 km lang. Eens beneden, terug naar boven. Van boven strakke afdalingen en terug naar boven. 3 toppen dienden overwonnen te worden, voor een totaal van 2830 hoogtemeters. 6 uur en 34 minuten na de start kon ik voldaan en met nog een sprint in de benen de aankomstlijn overschrijden.

Voor Bjorn en Steven was het hun 2^{de} deelnamen aan de Rocky Mountain Marathon.

3 – 1^{ste} KeuneTocht 2014

Zondag 1 juni 2014: de grote dag was aangebroken, de eerste toertocht van de Dunekeuntjes was een feit. Na een maandenlange voorbereiding, aanvragen, sponsoring, goedkeuringen, was het moment aangebroken om de tracks voor te bereiden. Een paar vrijwilligers offerden hun avonden op om het gras te maaien, takken te snoeien, paden te effenen en bruggen te bouwen. Nieuwe tracks werden aangelegd daar waar geen zijn, bossen werden verkend om een nieuw pad aan te leggen, allemaal met succes.

Het resultaat van dit maandenlang zwoegen werd beloond door een grote opkomst van mountainbikers. Niet minder dan 530 bikers schreven zich in voor ons evenement, wat dus een groot succes werd, buiten verwachting. En iedereen keerde tevreden naar huis, te lezen op verschillende fora. Hieronder enkele uittreksels uit de vele positieve commentaren:

- Was dik in orde. De stukjes grasberm mag je niet onderschatten. Vlammen voor dood met in het achterhoofd dat hoe sneller je rijdt, des te minder boebels je voelt. de zandstroken waren leuk alleen al omdat ik geen enkele keer moest afstappen
- Deze morgen samen met dé papa de 55 km gereden! Prachtig parcours, verrassende leuke singletracks, veeeeeel offroad en lekkere uitgebreide bevoorrading! Een dikke proficiat aan de organisatie! Tot dé volgende
- Vanmorgen ook de 55 km van de Dunekeuntjes gaan rijden in De Panne. Hun eerste organisatie van die mannen, en met tochten als o.a. De Haan, Nieuwpoort, Koksijde of Middelkerke aan onze kust, moet je al ferm uit je (konijne)pijp komen om een organisatie neer te zetten die daarmee kan wedijveren. Het is de Dunekeuntjes in elk geval gelukt. Prachtige tocht en verschillende passages waar we inderdaad nog nooit eerder waren gekomen. En onder het motto 'waar er geen track is maken we er zelf wel één', was er overduidelijk veel tijd en (bosmaaier) energie in deze tocht gestopt. We hebben ons wreed geamuseerd, gebist waar het kon, genoten van de streek en de bevoorradingen, en dankzij een perfecte bepijling geen enkele keer verkeerd gereden. En bovendien nog in Adinkerke onze Klerkense cyclocrosser Gianni Vermeersch gespot die aan een stuk of 50 km per uur achter de brommer van zijn pa wat kilometers aan het malen was. En toen de zon er op het einde nog door kwam, was 't zelfs helemaal genieten daar in De Panne. Proficiat Dunekeuntjes, 't was dik in orde!



19de Panne Beach
ENDURANCE
30/11/2014





Die tocht zat mooi in elkaar, als thuisrijder ken ik deze omgeving zeer goed maar vandaag reed ik precies alles in omgekeerde richting.

De nieuwe en waarschijnlijk zelfgemaakte stukken off-road te Adinkerke waren subliem en maakten de tocht toch tamelijk zwaar.

Ik had in het begin sterk m'n twijfels want een zandparcours is altijd beter berijdbaar in de winter, wel jullie hebben het goed gedaan en de meeste stukken los zand eruit gelaten. Het was in orde en nu op naar een winterparcours (Kerst - Nieuwjaar periode) misschien richting Lombardsijde - Middelkerke?

De Dunekeuntjes staan dus paraat om in 2015 een 2^{de} editie uit de grond te stampen.

19de Panne Beach
ENDURANCE
30/11/2014

derma trucks

MOEDER
laumbik
& GRILL

Plopsaland
DE PANNE



CYCLOOMATIC.BE
BIKE STYLE & SOLUTIONS

Jochen's
Velodroom
DE PANNE

ARGENTIS
uw appelje voor de dorst

4 – Dankwoord 1^{ste} Keunetocht 2014

Bij deze een welgemeende dank aan allen die de eerste Keunetocht tot een goed einde hielpen.

De bikers die massaal aanwezig waren om te proeven van de Keuneleute.

De leden en hun familie om de dag zelf alle posten te bemannen.

Onze partners die er in de laatste weken voor de Keunetocht in het huishouden alleen voor stonden.

Gemeente De Panne, Gemeente Koksijde, Sportdienst De Panne en Agentschap Natuur en Bos voor de ondersteuning en diverse toelatingen.

Willy 'de toertocht chef', de parcoursbouwers en het bestuur voor de vele uurtjes die we hier in hebben gestoken.

Tot slot onze sponsors die zowel met financiële en materiële middelen ons hebben ondersteund. Door jullie middelen konden we alles in goede banen leiden en hadden de meer dan 500 bikers een sportieve glimlach na het beëindigen van hun tocht.

Bij deze kunnen we met trots melden dat we de tweede Keunetocht zal doorgaan in het Hemelvaart weekend op zondag 17 mei 2015.

2 Bevoorradingen
Douches
Kleedkamers
Afspuitstand
Cafetaria

de panne actieve natuur

MTB DE DUNEKEUNTJES
www.dunekeuntjes.be
0477/615813

Zondag
17 Mei 2015

Inschrijven: van 7:30 tot 11:00
Afstanden: 35, 50 of 65 km
Inschrijving: 3 (leden) of 5 EUR
Gratis: Kinderen (<15jr) en dames
Duinen, bossen en strand

**Keunetocht
MTB - VTT 2015**

Sportzaal Den Oosthoek
Sportlaan 2, B-S660
DE PANNE (afrit Veurne)

Fascinerend Koksijde Oostduinkerke

VWB

Agentschap voor Natuur en Bos

Niet op de openbare weg gooien aub

19de Panne Beach
ENDURANCE
30/11/2014

derma trucks

MOEDER
Lambik
& GRILL

Plopsaland
DE PANNE



CYCLOMATIC.BE
BIKE STYLE & SOLUTIONS

Jochen's
Velodroom
DE PANNE

ARGENTIS
uw appelje voor de dorst

5 – Fotospecial 1^{ste} KeuneTocht 2014



19de Panne Beach
ENDURANCE
30/11/2014



6 – Transpyr - 29 juni tot 5 juli

2 Dunekeuntjes waagden het om in 7 dagen de TransPyreneeën te rijden, een tocht dwars door de Pyreneeën van de oostkust naar de westkust, van de Middellandse zee naar de Atlantische oceaan, een rit van ongeveer 800 km met met liefst 18.000 hm. Het duo, Miguel en Tom, hadden er hun zinnen op gezet met een goeie voorjaarsvoorbereiding, en brachten hun avontuur tot een goed eind. Enkele sprokkels uit hun verslagen.

Transpyr Day 1:

20 km, zagezegd 2091 hm

We zagen het beiden goed zitten. Eerst 30 km door de velden heen naar den eersten heuvel, twee dagen ervoor lekker veel wind uit zee dus dat zou vlammen worden. Helaas pindakaas, stevige bries werd aangevoerd vanuit de bergen, spanjaarden en waiers trekken das precies ook niekske maar toch beiden goed weggestopt. Net na eerste bevoorrading continu in stijgende lijn mooie tracks, niet zo technisch, op een paar klimmekes en afdalingen na, iets voor goede rouleurs. Laatste uur in een stevige regenbui doorgereden, straten werden rivieren. Die 2091hm waren precies volgens Garmin +/- 2500hm, de organisatie erkent dit en geeft ook tijdens briefing aan dat er een marge van 30-40% op de roadmap markering zit.

Transpyr dag 2:

114 km + 2190 hm voorgeschoteld, de koningin etappe wordt verteld.

Koude start 4° in Camprodon, leuk skidorpje, aan de start, knie en mouwstukjes windstoppertje check.

Eerste vijf achter de wagen tot aan de voet van de eerste klim, links opdraaien in de ochtendzon, direct veel te warm of het moet aan de stijgingspercentage hebben gelegen. "had ik maar een 24 of 22, dan had ik kunnen duwen, ..." maar het was goed stampen in de plaats. Alle overtollige kleren af en gestaag verder. Beginnen echt de Pyreneeën binnen te rijden en na een topje op 1600 m. Mooie afdaling op de lekkere grindwegen dankzij de regen van gisteren wat meer grip in de bochtjes, dalen af tot op een 800 m, rijden door mini leuke dorpjes om dan de top van de Transpyr te bereiken op 1917 m aan skistation La Molina. Hebben een tijd rond 1900 m gereden in een mooi Zwitsers landschap meer heerlijk veel koeienvlaaien en singletracks waar enige vaardigheid van doen is. Wandelen doen we ook, een goeie 40 minuten naar boven door vettige papklei die heerlijk aan de banden blijft kleven zonder te fietsen, stokje in de hand en kg af en toe afwrijven. Bovenaan een machtig uitzicht, frisse lucht en op weg naar een super leuke single trail afdaling om u tegen te zeggen. Liggen er geen stenen in de weg dan zijn het Spanjaarden, man man, techniek is niet breed gezaaid bij die mannen waarvan dit mogelijks hun speeltrein is...

Morgen dag 3: onweders op komst!

Transpyr Dag 3:

Briefing: "Yesterday it was the queens stage but today it's even harder!" Dat waren de woorden van de koersdirecteur aan de start. 120 km, 3 passen (3085 hm). Het waren mooie lange lopers, de eerste klim was



19de Panne Beach
ENDURANCE
30/11/2014

derma trucks

MOEDER
Lambik
GRILL

Plopsaland
DE PANNE



CYCLOMATIC.BE
BIKE STYLE & SOLUTIONS

Jochen's
Velodroom
BIKE & FITNESS

ARGENTIS
uw appelje voor de dorst

er eentje om U tegen te zeggen na een inloopstrook van 17 km een 25 km klim, 1400 hm later stonden we op de pas en de ruwe Pyreneeën kwamen goed in zicht, super snelle afdaling. Was net of andere bikers stil stonden toen we op tempo naar beneden reden, tunnelview en gogo, de tijd die we nodig hadden in het naar boven rijden maakten we meer dan goed. Men begint die twee Dunekeuns te kennen in de afdalingen en we krijgen ruimte om te passeren. Rest van de rit super mooi, single trails langs stijle afgronden waar beneden blauw koel bergwater zich naar beneden stort, de koeien zijn hier bikers gewend en kijken ons stoicijs na terwijl ze denken "wa voor beesten zijn da wa?" Check dag 3 gefinished en 's avonds een halve time voetbal gesehen maar dan toch gecrasht.

Transpyr dag 4:

Zou een beetje een rustdag moeten worden slechts 95 km op programma maar aan de hm te zien toch goed voor 2800 metertjes van El Pont de Suerte naar Ainsa, het volgend dorpje op een heuveltje tussen de adembenemende bergen. Start is moordend, direct stevig naar boven, je voelt dat het toch al een vierde dag is, zou het toch een offday worden? Geen offday maar gewoon stijl om de dag mee te starten. Een ding zit wel mee, men voorspelt dagelijks onweders maar we blijven er toch mooi van gespaard. Na de eerste klim duiken we naar beneden op rode grindwegen. Gelukkig heeft heet 's nachts wat geregend en hebben we wat meer grip in de bochten. Tijdens de afdaling zijn er af en toe wat stukjes naar boven, even doortrekken als de macht er is om vervolgens in ware havik stijl weer naar beneden te duiken.

Eerste pech van de dag: Miguel rijdt lek vooraan, snede is te groot om de liquid zijn werk te laten doen. Na



opladen rijden we doorheen de canyon verder naar beneden richting stuwmeer waar de tweede en laatste klim van de dag start. Het is er eentje in twee trappen ingedeeld, eerst stuk op de baan naar de 2e bevoorrading goed te doen. Het venijn zit echter in het tweede deel, stevig stijl met stukken boven de 20 naar de 30°, geen nette grindwegen maar stevige keiwegen afgewisseld met gebetonneerde stukken, cement met keien uit gegoten van boven naar beneden denk ik. Na de laatste bevoorrading boven op de top gaat het via een single trail richting Ainsa. Met momenten vree technisch zonder ruimte voor misstappen, rechts van ons is er

precies geen mogelijkheid meer om af te stappen tenzij je een one way naar beneden wilt. Miguel rijdt voor een tweede maal lek, zelf krijg ik af te rekenen met een geplooid wiel. 8 spaken los maar denk nog intact. Laatste twaalf km, waarvan nog goed 8 single trail met een dubbel wiel naar beneden, tricky met zo weinig wielspanning. We zijn er geraakt, werk aan de winkel vanavond. Samengevat: Miguel off day, technische off day. Laat het de laatste wezen, we zijn over halfweg morgen lijkt het een easy dag maar eerst fietsen en dan geloven. Genieten van een Spaanse Estrella biertje en goe maffen na de massage, fietsherstelling, ...!

Het was dus een mooi avontuur die zich in 2015 zal herhalen, deze keer in Portugal, met de Trans-Portugal, van 8 tot 17 mei, van noord naar zuid, een 1000-tal km (eentje meer of minder doet er niet meer toe) goed voor zo'n 17.000 hoogtemeters. Succes mannen!

19de Panne Beach
ENDURANCE
30/11/2014



7 – Mountainbiker in de kijker

Miguel Tyteca, nog enkele maanden 39...

Ik pendel tussen Oudenburg (week) en Koksijde (Weekend)

Ik heb

- een Focus Isalco koersfiets om mijn basis te leggen in de winter.
- een Tompson Beachbike om in de streek te spelen.
- een Cannondale Scalpel MTB om echt te spelen allemaal met grote wielen.

1. Hoe lang doe je al aan MTB?

Een jaar of 7-8

2. Hoe kwam je in contact met de Dunekeuntjes?

Via Steven gehoord dat er in De Panne een MTB-club ging starten

3. Waarom zit je bij de Keuns?

't Is een toffe bende met enkele "Vedetten" die je niveau opkrikken.

4. Wat zijn je sterktes en je zwaktes als MTB'er?

Techniek is mijn sterk punt, hierdoor kan ik soms mee met de grotere motoren in de club (zelf dus geen grote motor)

5. Heb je een favoriete sportdrink?

W-cup, 't is licht verteerbaar.

6. Wat is jouw beste prestatie op de mountainbike?

Ik rij meestal voor wat ik waard ben, ik zie dan wel waar ik uitkom. Je kunt maar je best doen.

7. Een 26, 29 of een 650?

Een overtuigde 29-rijder.

8. Wat is jouw favoriete TT of wedstrijd?

Er zijn er veel: Herdermarathon in Vlaanderen, Raid des Hautes Fagnes en Cimes de Waimes in de Ardennen. De Hoebelbike in het Brusselse heeft me vorig jaar heel aangenaam verrast.

9. Heb je specifieke ambities of doelen dit jaar en de komende jaren in specifieke disciplines?

De TransPyr dit jaar is een hoofd-doel, De Cristalp zou toch ook eens moeten lukken (3° keer goede keer?)

10. Wat is jouw slechtste ervaring op de bike?

Mijn vele krampen.

11. Favoriete mannelijke MTB'er?

Ik volg het MTB'en niet echt. Wat Danny McAskill op z'n trial bike doet vind ik fantastisch.



19de Panne Beach
ENDURANCE
30/11/2014



8 – Activiteitenkalender komende maanden

Het is winter. Desalniettemin wordt er nog steeds gebiket en gestrandracet door de Dunekeuntjes die niet overwinteren.

Een overzicht van de gereden toertochten en beachraces in onze volgende editie.



19de Panne Beach
ENDURANCE
30/11/2014



9 – Fotocollage van de voorbije maanden



19de Panne Beach
ENDURANCE
30/11/2014



10 – Nawoord voorzitter

De eerste Keunetocht was een onverhoopt succes. 530 bikers aan de start.

Het start uur was voorzien om 8 uur maar de eerste bikers tekenden reeds present om 7 u10!
Tegen 8 uur hadden we reeds de kaap van 100 inschrijvingen overschreden en de voorzitter zag dat het goed was. :-)

Onze formule ' gratis voor de vrouwen en gratis voor de jongeren onder 16' hebben er toch enkelen aangezet om hun eerste toertocht te rijden. Andere vonden het een prima initiatief om zo meer vrouwen en jeugd aan de start te krijgen.

De bedoeling van onze tocht was om sport aan te bieden in de Westhoek en dit is dus bij deze goed geslaagd.

De reacties nadien waren positief op de verschillende forums. We haalden een score van 91 op 100 dus we kunnen nog beter.

Een paar voorbeelden:

Ritje was zeker meer dan in orde. Leuke technische stukken enzxxxxxx :)

Vooral de zeer goeie bepijling viel meteen op.

Dunekeuntjes ge hebt er verstand van 🤔🤔🤔🤔🤔🤔🤔🤔

Topper het was genieten 😊

Een superdag gehad op de 55km. Een dikke pluim voor de organisatie Volgend jaar iedereen daarheen ..!!!

Een filmpje van de tocht kan je bewonderen op onze site.[VideoAlbum](#)

De volgende editie van De Keunetocht gaat door in het hemelvaartsweekend op zondag 17 mei 2015.
Dus geen winterparcours maar we doen voort met de ingeslagen richting namelijk een toertocht in de bloeiende natuur met veel kans op lekker weer. 😊

Een zomer rit aan de kust heeft ook zijn voordelen. Winterritten zijn er reeds genoeg aan de kust.

Op 1 september vierden de Keuns hun 5 jarig bestaan met de Keunetropy gevolgd door een heuse BBQ.
Groot en klein maakten er een waar festijn van onder een stralende zon. Veel herinneringen van de voorbije 5 jaren Dunekeuntjes werden terug opgerakelt. We kijken naar de toekomst en hopen op minstens evenveel sportief plezier op en naast de mountainbike.

Sportieve Groeten

Dieter



11 – Met dank aan onze sponsors

