

MTB DE DUNEKEUNTJES

VLAAMSE WIELRIJDERSBOND Clubnr. 311
VEURNESTRAAT 21
8660 De Panne

Bankreknr. Argenta : 979-4305019-67

Website: <http://www.dunekeuntjes.be/>



Beste,

Hier zijn we terug met wat nieuws van MTB De Dunekeuntjes. Eerst en vooral heten we de nieuwe leden welkom daar er terug enkele zijn bijgekomen. Momenteel staat de teller op 28 leden.

Bestuursnieuws:

Na een geslaagde algemene vergadering, hebben we 4 nieuwe leden in het bestuur kunnen opnemen. Zie hier de huidige samenstelling van het bestuur:

Oliver Tillie: voorzitter
Dirk Pauwels: penning
Dieter Pollet : secretaris
Rudi Degrave: materiaalmeester
Frederic Smaghhe: feestverantwoordelijke
Willy Van Belleghem: bestuurslid
Steven Verstraete: bestuurslid

MTB Initiatie (Week van de sportclub)

Tussen 10 september 2011 en 18 september 2011 wordt de Week van de Sportclub georganiseerd door Bloso, in samenwerking met de sportdiensten. Tijdens die week kunnen sportverenigingen hun sport in de kijker plaatsen. Sportverenigingen, die dit wensen, kunnen hieraan deelnemen door zelf een initiatief te bedenken om leden te werven (bv. gratis initiatielessen, gadget voor nieuwe leden, speciale behandeling voor mensen die een nieuwe sport willen uitproberen...etc.).

MTB De Dunekeuntjes zal hier ook aan meedoen.
Datum: Zaterdag 10 september voor een mtb initiatie
Afspraak 13h45 polyvalente zaal De Panne
Vertrek 14 uur.
Wat : MTB initiatie rit van 20 km
Verplicht inschrijven via info@dunekeuntjes.be

Dus beste lezers, heb je zin om ons eens te vervoegen, dit is de ideale kans.

Week van de Sportclub

Gratis MTB Initiatie

Organisatie: MTB De Dunekeuntjes

Datum: zaterdag 10 september

Tijdstip: 13h45 Afspraak: Polyvalente Zaal De Panne

Begeleide initiatie rit met de mountainbike van +/- 20 km.
Verplicht inschrijven voor de verzekering via
info@dunekeuntjes.be

MTB parcours in het Calmeynbos van De Panne
Enkele leuke single tracks in De Panne en
Cyclocross, Noorduinen en Hoge Blekker te Koksijde

Bevoorrading geschonken door MTB De Dunekeuntjes

Na de rit douches en bikewash voorzien.

Eigen bike en helm voorzien of mogelijk om bike te huren via
info@dunekeuntjes.be



www.dunekeuntjes.be

Voorbije activiteiten:

Een overzicht van enkele sprekende resultaten:

Raid des Hautes Fagnes op zondag 26 juni 2011

Uitslag

115km
Andy L 273ste 9h36
Jeremy 283ste 9h50
Flashy DSQ

90km
Dirk 229ste 9h41
Rudy 240 9h41

Klein verslagje van Andy:

We stonden in de 2de startbox bij het startschot van the ultimate bikerace in België. Deze marathon/chrono/raid of hoe je het ook wil noemen is de zwaarste in België, kort gevolgd door de 125km vd houffamarathon eind augustus.

Ik had meerdere keren via forum, ter plaatse,..... gezegd dat ik mijn race ging afwerken op mijn hartslag. Van bij de startklim waren Rino & Jeremy al lang het bos in vooraleer ik nog aan het bos moest beginnen. Ik wist wat nog allemaal moest komen en besloot puur op hartslag lekker warm te draaien. Het duurde toch wel een kleine 10km vooraleer ik deftig in hun wiel was gekropen. Het kopwerk werd stelselmatig verdeeld door Rino & Jeremy en ik besloot wat de kat uit de boom te kijken. De ene was Jeremy wat voorop wat verder was het andersom en was het Rino die voorop reed.

Langzaam begon ik meer en meer op te schuiven in ons 3koppig dunekeungroepke. De langere klimmen reed ik puur op hartslag naar boven, nu en dan demareerde Rino eens en nam zo 10, 20m maar naar mate de top naderde vd verschillende beklimmingen zaten we weer in zijn wiel. Rino reed dan 2 platte banden op mss 15km afstand. Kort daarna begon Rino last te krijgen van krampen. We namen de Rino verschillende keren mee op sleeptouw nadat hij enkele keren krampstretching hadden gedaan.

Toen ik boven op een steile klim was, keek ik rond mij en zag het kasteel staan, nu dacht ik bij mezelf ik ga doorcruisen tot aan de ravito en daar wachten op Jeremy en Rino. Wat zeg nu zelf : op de verschillende ravito's was er toch wel schoon volk. Naarmate de ravito's elkaar opvolgden werd dit alsmaar beter, remember de steengroeve.

Op de binnenkoer vh kasteel zag ik tot mijn grote verbazing een dunekeun tenue met Dirk erin. Wat later zag ik ook Rudi. Na het kasteel en zijn steile klim reed ik verder met Jeremy, Rino reed verder met Dirk & Rudi.

Na de technische afdaling die eindigde aan de Warche met de fotograaf, nam ik een bad! Falling in the warche! Een beetje bloed aan de knie gaf me de nodige adrenaline voor wat nog komen moest.....de terrasklim in 3 deelkes, de steile klim na de steengroeve, de campingklim.....

Ik vatte met Jeremy de lange klim aan naast het water op weg naar de terrasklim. Ik had de indruk

dat Jeremy zijn beste pijlen verschoten had op die lange klim naast het water want toen we opdraaiden kon hij nog supergoed de 1ste terras oprien maar dan was het op, peis ik. Ik besloot op het gemak door te rien tot aan de steengroeve. Na de steengroeve deden we de 1ste klim samen, ik voelde me nog super en had echt goesting om de gazze ne keer wat dieper in te duwen. Sorry Jeremy maar ik wist dat je ging overleven. Mocht je echt bijna niet verder knn ging ik wel bij je blijven maar ik zag dat je de finisch gemakkelijk ging halen. Dit is echt wel een megatocht die tot de verbeelding spreekt. Proficiat aan elk keun.



Cimes de Waimes donderdag 2-6-2011: 85 km

nummer 474 aankomst 371VANDOUSSELAERE Rino tijd 5:31:27 km h 15.387

nummer 565 aankomst 583 VERSTRAETE Steven tijd 5:59:05 km h 14.202

nummer 566 aankomst 584 TYTECA Miguel tijd 5:59:07 km h 14.201

nummer 401 aankomst 681 PAUWELS Dirk tijd 7:05:46 km h 11.978



TT Poperinge XL 15/08/2011

125 km: Andy, Steven, Andy B, Miquel

90 km: Dieter, Rudi, Chrisophe, Fré

40km: Willy



zon 26/06: Zomer reportage Studio Brussel

Ziehier de uitnodiging van Studio Brussel:

Komende zomer zenden wij op Studio Brussel elke dag een reportage uit van aan de Vlaamse Kust. We starten in juli aan de Franse grens en trekken zo verder om eind augustus uit te komen aan de Nederlandse grens. Elke dag stoppen we ergens en gaan we op zoek naar 'alternatieve' plaatsen, mensen, activiteiten, events,... die tonen dat de kust meer is dan clichés als 'mosselen op den dijk', 'go-carts', 'frigoboxen',... Hierrond maken we opnames, die elke weekavond uitgezonden worden in de vorm van een korte reportage tijdens het avondspitsprogramma. Op de website volgen er dan ook nog foto's en extra informatie.

Bij onze zoektocht naar fijne dingen om te doen aan de kust kwamen we ook bij jullie uit. Het lijkt ons fantastisch om over het mountainbiken aan de kust een reportage te maken. Vandaar onze vraag of het mogelijk is om enkele uurtjes met jullie te mogen meefietsen, gecombineerd met een kort interview.

Concreet maken wij enkel geluidsopnames (geen video), nemen we enkele foto's, interviewen we indien mogelijk nog enkele mensen ter plekke en monteren het tot een fijne montage die tijdens een vooravond in juli zal worden uitgezonden.

Daarom zijn we dus eens samen gaan biken met Studio Brussel en dus in de uitzending gekomen 😊

Hier is de uitzending: Studio Brussel Kust Ze: mountainbiken door de duinen : [link stu bru](#)





Ardennen Offensief:

Het is bijna weer zover. Het dunekeuntjes weekend komt er terug aan.
We gaan met de gans club naar Aywaille op 30 september / 1 en 2 oktober.

Panne Beach Endurance

Na al het toertocht geweld en ardennen marathons volgt het clubkampioenschap van de dunekeuntjes op de Panne Beach Endurance.

Datum : 20 november 2011

Start : 12 uur

Afstand : 52 km

Alle Dunekeuntjes starten in box 2 ! We hopen van toch zeker meer dan tien dunekeuntjes aan de start te hebben.

Supporters wees dus op post . De start is dus om 12 uur. Wees er bij op het strand en beleef deze unieke beachrace vanop de eerste rij.

Tip : Vele van onze supporters begeven zich eerst naar de start en dan verzamelen ze in en rond het zeilwagen dorp waar er altijd iets warm kan gedronken worden ☺

Activiteitenkalender: Enkele voorbeelden

- Houffamarathon : 28 augustus - 120km
- MTB initiatie op 10 september
- TT Choufkes Middelkerke op 30 oktober
- Beachrace Hoek van Holland Den Helder(NL) 13 november 2011: 130 km
- **De Panne Beach Endurance** op 20 November 2011
- TT Lockedyze Kemmel Januari 2012
- TT Koksijde 26 februari 2012(sportdienst koksijde en sportdienst de panne)

Meer info, pics en activiteiten op de site & het forum.

De fotos op deze nieuwsbrief zijn in lage resolutie. Je kan ze natuurlijk in optimale kwaliteit bekijken op onze site. <http://www.dunekeuntjes.be/>

Sportieve Groeten

Dieter



Ziehier onze trotse sponsors :



DEROO DE POORTER BVBA



opritten - terrassen - vloeren
faiencen - tegels - klinkers
kasseien - mozaïken
alle grondwerken

0473 965 829

Beveren a/d ijzer



DRANKEN VANDE WOUDE
PERVIJZE



contactlenzen
zeelaan 18
8660 de panne
058/41.37.85



RODENBACH



de
100anne
1911
2011