

Nieuwsbrief

MTB De Dunekeuntjes



In dit nummer

- 1 - Grand Raid 2012
- 2 - Duo Race te Middelkerke
- 3 - FarmRace Hoogstade
- 4 - Weekend Ucimont (Bouillon)
- 5 - Officiële heropening Bloso Ringslot
- 6 - Chronorit Calmeynbos
- 7 - Pers: De Panne Leeft
- 8 - 17^{de} Hoek Van Holland-Den Helder
- 9 - Beachtraining
- 10 - Beachrace Bercq-sur-Mer
- 11 - 17^{de} Lotto Panne Beach Endurance
- 12 - Clubnews
- 13 - Activiteiten kalender
- 14 - Nawoord voorzitter

1 - Grand Raid 2012

Op 18 augustus reden 8 Dunekeuntjes richting Zwitserland om er de rit van hun leven te rijden: de Grand Raid, beter gekend als de Cristalp. De Cristalp is een rit van 125 km doorheen het Alpen hooggebergte, met een hoogteverschil van 5000 m. Slecht drie haalden de finish van deze zware race. Toch proficiat aan onze 8 keuns die deze uitdaging aandurfd: Andy Butaye, Rino Vandousselaere en Jeremy Graulus haalden de finish. Waren ook aanwezig: Steven Verstraete, Miguel Tyteca, Dries Bogaert en Wim Van Schaeybrouck.

Ook Wendy Jonckheere was van de partij, maar deed niet mee aan de Cristalp. Zij was er om haar vriend Andy B. aan te moedigen.



Uitslag van deze zware rit (681 deelnemers) en gereden tijd:

- Andy Butaye: 257 – 9:55:51 (met een halve fiets over de meet, zie verder)
- Rino Vandousselaere: 489 – 11:51:35
- Jeremy Graulus: 539 – 12:27:07

Uitspraak van Andy B.:

De voor versnelling was stuk en ik mankeerde een derailleur wielkje. Ik kon niet meer trappen, maar bolde zo verder tot mijn ketting torste en later ook achterderrie in wiel draaide. Alles eraf gehaald met mijn toolkit en door naar de laatste werkpost waar ze me niet konden helpen. Het was toch naar beneden dus had ik aan mijn halve fiets genoeg. Hier en daar wat gelopen en zo over de finish.



2 - Duo Race te Middelkerke

De Duo Race wordt per ploeg van 2 bikers gereden op een parcours op het sportpark van Middelkerke, een parcours van 2 km lang. Dit is het parcours waar ook de jaarlijkse cyclocross doorgaat.

Iedere ronde kan er gewisseld worden. De tijdsregistratie gebeurt aan de hand van elektronische chip die na iedere ronde doorgegeven wordt aan de ploegmaat.

4 ploegen van de Dunekeuntjes namen deel aan de MTB Duo Race te Middelkerke. Het was een zware rit waar toch een aantal deelnemers kennis maakten met de grond die soms heel modderig was.

De uitslag van deze spannende race:

- 7 – ploeg Dunekeuntjes - Andy B. en Steven
- 24 – ploeg Dunekeuntjes Swiss - Jeremy en Andy L.
- 35 – ploeg Dunekeuntjes Senior - Joël en Christophe F.
- 45 – ploeg Dunekeuntjes 2 - Dieter en Rudi

Proficiat aan de deelnemers en hun mooie uitslag. Er waren 60 duo's aan de start.

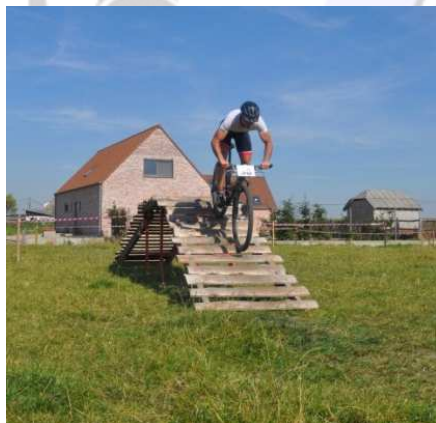
Dunekeun Rino vormde samen met Gianni van de MTB club de Chouffes Middelkerke een ploeg en eindigde 21ste.

Nog meer foto's van deze leuke Duo Race te Middelkerke kan je bekijken op de fotogalerij van de MTB De Dunekeuntjes:

<https://picasaweb.google.com/103100133027369580088/DuoraceMDK#>



3 - Farmrace Hoogstade



Op 08/09/2012 ging de jaarlijkse Farmrace door te Hoogstade.

Andy Butaye en Christophe Flameygh namen deel aan deze koers door de velden. Alles lag er kurkdroog bij, het zou dus een snelle race worden.

Van bij de start koos er 1 deelnemer het hazenpad: onze **Andy Butaye**. Na de eerste doortocht had Andy reeds een voorsprong van 200 m. Na ronde 2 kreeg Andy gezelschap. Het werd een harde strijd over 7 ronden tussen de 2 leiders.



Op 500 meter van de aankomst was de medevluchter van Andy slimmer, koos de binnenkant van een bocht en nam zo de leiding tot de aankomst. Andy werd zo 2^{de} en verliest met ... een half wiel.

Proficiat Andy, volgend jaar supportereren we je naar de 1^{ste} plaats.

Christophe F. eindigde op de 40^{ste} plaats op 1 ronde (58 starters).



4 - Weekend Ucimont (Bouillon)

Het laatste weekend van september is traditioneel het weekend waarbij de Dunekeuntjes op weekend trekken met hun bike, op Ardennenoffensief.

Zo trok de club op 28-30/09/2012 naar Ucimont nabij Bouillon.

Het werd een mooie 3-daages met 15 Keuns. De streek is er ideaal om te mountainbiken, en het weer viel enorm mee. Enkel een paar technische probleempjes staken stokken in de wielen, maar deze konden snel verholpen worden en mocht de bikevreugde niet dempen.

Na het biken werd natuurlijk ook voorzien in de nodige



aanvulling van verbrande calorieën, waaronder een flinke BBQ.

Jeremy aan het woord:

Zalige MTB dag vrijdag in Bouillon. Toffe sfeer en mega bikefun. Zeker de rit door de bossen off track was de max. Echt genoten.

Rudi aan het woord:

Was were de max, superchalet en mooie lokatie, supergezelschap ook, bedankt Keuns!!



Meer foto's van ons Ardennenoffensief:

<https://picasaweb.google.com/103100133027369580088/Ucimont#>

Een video van één van onze biketochten is te zien op:

http://www.youtube.com/watch?v=GT7_IK5kJDk

5 – Officiële heropening Bloso Ringslot

De provinciegouverneur, de gedeputeerden en de provinciegriffier van West-Vlaanderen, de burgemeester, schepenen en gemeentesecretaris van De Panne en het Bloso openden op 02 september de hernieuwde mountainbike 'Ringslot' onder grote belangstelling. De oorspronkelijke route van 30 km werd uitgebreid tot 52 km.

Ook MTB De Dunekeuntjes waren aanwezig om deze plechtigheid bij te wonen en in te rijden. Na het officiële gedeelte werd een stuk van het vernieuwd parkoers ingereden onder begeleiding van onze club en een groot aantal sportievelingen.

Onze eigenste Steven Verstraete is peter van deze Bloso-Ringslot-route.

Lees meer over de heropening op:

<http://www.westhoek.be/jewaserbij/2806/heropening-vernieuwde-mountainbikeroute-ringslot>



6 - Chronorit Calmeynbos



Op 02/09/2012 hebben de Keuntjes in clubverband een chrono gereden in het Calmeynbos te De Panne over een afstand van 4 km. 15 Dunekeuntjes zijn komen opdagen om hun prestaties te laten registreren. Onze voorzitter Dieter kon jammer genoeg niet deelnemen wegens eerder opgelopen MTB-kwetsuren. Maar hij deed toch mee aan de opwarmingsronde en stond daarna in voor de tijdopname.

Miguel mocht als eerste van start gaan, gevolgd door Steven en dan de rest van de bende.

Dit is de uitslag van onze 1^{ste} chrono:

- 1) Andy B. 8'12"
- 2) Steven 8'20"
- 3) Miguel 9'01"
- 4) Rino 9'27"
- 5) Jeremy 9'35"
- 6) Christophe F. 9'50"
- 7) Dave 10'00"
- 8) Rudi 10'14"
- 9) Christophe C. 10'22"
- 10) Geoffrey 10'30"
- 11) Nicolas 10'32"
- 12) Fré 11'25"
- 13) Bjorn 11'37"
- 14) Wendy 12'01"
- 15) Oliver 12'17"



Iedereen vond het leuk en beloofde hard te trainen om volgend jaar 30 seconden beter te doen dan dit jaar. De wisselbeker van de Dunekeuntjes gaat voor 1 jaar naar Andy Butaye.

<http://www.westhoek.be/jewaserbij/2806/heropening-vernieuwde-mountainbikeroute-ringslot>



7 – Pers: De Panne Leeft

Onze club werd voorgesteld in het informatieblad **De Panne Leeft**, waarin ook een artikel van de komende 17^{de} Lotto Panne Beach Endurance te lezen staat.

Onze club De Dunekeuntjes komt er uitgebreid aan bod.

Beide artikels kan je lezen op:

<http://www.depanne.be/downloads/archive/1ad981f1-2a99-4b04-9110-bb58beb0d071.pdf>

Sportclub in de kijker Mountainbikeclub De Dunekeuntjes

Zoals je in deze uitgave kunt lezen is de Beach Endurance een activiteit die je ofwel eens moet gezien hebben of -nog beter- eens moet mee ervaren hebben in je leven. Mannen en vrouwen, die hier kunnen van meesproken zijn de Dunekeuntjes.



8 – 17^{de} Hoek van Holland-Den Helder

Coach Rudi aan het woord:

Was were superdagje, mooi voorbereid al door in Gent af te spreken en vandaar samen te vertrekken, ook hetzelfde hotel van vorig jaar viel mee, was ook weer leuk om dezelfde gezichten weer te zien van vorig jaar, aan de bevoorrading in Ijmuiden herkenden ze mij direct, jammer dat Andy Butaye moest opgeven in Ijmuiden, voor mij was dat gezelschap in de auto van Ijmuiden naar Den Helder, Detlev supergoe gast, voor mij nog ne maat bij die ik wel eens terug ga zien, hij was me heel dankbaar achteraf na de rit en de dag en verder genoten onderweg terug van de verhalen die ze hebben meegemaakt, eens terug in België genoten van een lekker bakje frieten en brochetje in de plaatselijke frituur in de gemeente Meer, twas leuk, volgend jaar coach ik hem terug, we zullen dan wel zien wie er allemaal meegaat.

Deelnemers:

- Andy Butaye
- Andy Lepercq
- coach Rudi Degrave



De weersomstandigheden waren beter dan vorig jaar. Toen was het kouder en stond er ook veel meer wind. Niettegenstaande de goeie weersomstandigheden diende Andy B. halverwege op te geven wegens rugklachten. Om maar te zeggen hoe zwaar deze strandrace van 135 km is. Dus enkel Andy L. bereikte de eindmeet als 235ste (op 649 aangekomen deelnemers) met een tijd van 5:15:44 (gemiddelde snelheid 24,704 km/uur). Andy kreeg onderweg nog af te rekenen met een platte band.

Proficiat Andy L.



Deelnemers vorig jaar (op de foto):

- Andy Lepercq
- Rino Vandousselaere
- Jeremy Graulus

Ook coach Rudi was van de partij in 2011.



9 – Beachtraining

Binnenkort gaan de beachraces van start. Om niet volledig onvoorbereid aan de start te staan gaan de Dunekeuntjes regelmatig trainen op ons strand, van De Panne tot Duinkerke en terug. Deze keer hadden we heel mooi weer. Onder een stralende zon reden we met een 12-tal man richting Duinkerke. Een aantal nieuwe leden waagden zich ook eens aan het op het strand rijden en waren bij aankomst heel tevreden. Zij zullen ook deelnemen aan de komende Lotto Panne Beach Endurance op 18/11/2012.



10 – Beachrace Bercq-sur-Mer

Op 11/11/2012 gingen 7 Keuns hun kunnen beproeven op de 1^{ste} beachrace van het seizoen op de plage van Bercq-sur-Mer.

- Jeremy Graulus
- Steven Verstraete
- Rino (Flashy) Vandousselaere
- Wendy Jonckheere
- Andy Butaye
- Joël Defer
- Stefan Mahieu



De dames reden een afstand van 20 km. Wendy die hier aan haar allereerste strandrace deelnam werd er 9^{de} dame (167^{ste} algemeen – 1:13:47). Proficiat aan onze Wendy.

De heren, die over een afstand van 50 km hun kunnen tentoonstelden, schrijven ook een mooie uitslag op het bord. Opnieuw werden enkele Keuns geveld door technische problemen.

Uitslag op 249 aangekomen deelnemers en hun gereden tijd:

- 49 - Steven – 2:09:07
- 74 - Jeremy – 2:18:14
- 78 - Rino – 2:20:00
- 177 - Stefan (die ook zijn allereerste beachrace reed) – 2:55:58

Joel en Andy kwamen niet over de eindmeet: Joel met een gebroken bracket en Andy met 2 platte banden.



11 – 17^{de} Lotto Panne Beach Endurance

Zondag 18 november gaat voor de 17^{de} keer de Lotto Panne Beach Endurance door te De Panne. Hoogdagen voor onze club, want een beachrace in eigen streek.

Een 20-tal Dunekeuntjes zullen deelnemen aan deze spectaculaire strandrace (vorig jaar 11 Keuns, de familie groeit), waar ieder jaar duizenden deelnemers uit 6 landen verwacht worden. Deze strandrace is de eerste en veruit de grootste van België. Start op het strand van De Panne om 10:30 uur. De massa bikers vlammen richting Bray-Dunes waar het keerpunt is. Op hun terugweg naar De Panne doorkruisen ze nog eens de camping 'Le Peroquet'. De tocht trekt dan verder over de Zeedijk van De Panne, richting St.-Idesbald waar het volgende keerpunt is. Daarna gaat het opnieuw richting Bray-Dunes en dit over een afstand van 52 km.

Kom zeker supporteren voor onze Keuns. Dit jaar gaan we voor het eerst van start in deze strandrace in onze nieuwe Keunetenu. Meer daarover in ons volgende nieuwsbrief alsook het verslag over deze 17^{de} Lotto Panne Beach Endurance.



12 – Clubnews

De laatste maanden zijn er een aantal nieuwe leden bijgekomen bij de MTB De Dunekeuntjes. De Keunefamilie breidt zich langzaam uit:

- Dave Koten
- Bjorn Six
- Arne Van Belle
- Johan Van Belle
- Wannes Ternier
- Bart Delbarre

Wij heten deze nieuwe leden welkom en hopen dat ze fijne tijden zullen beleven bij onze mountainbike club.

13 - Activiteiten kalender

- Zo 18/11/2012..... **17^{de} Lotto Panne Beach Endurance**
 Za 01/12/2012..... **TT Bredene – 1^{ste} Winter Kust Tour**
 Za 08/12/2012..... **Bredene Classic Strandrace**
 Zo 13/01/2012..... **TT Kemmel – 15^{de} Lockedyzetoertocht**
 Zo 20/01/2013..... **Urbano Beach Race Oostende**
 Zo 27/01/2013..... **Franco Belge VTT De Panne**
 Zo 03/02/2013..... **TT Nieuwpoort – 4^{de} Duin-Strand-Poldertocht**
 Zo 03/02/2013..... **Duo Race Bredene**
 Zo 03/03/2013..... **Nissan MTB Beach Challenge Knokke**

13 – Nawoord voorzitter

Hopelijk hebben jullie genoten van onze nieuwsbrief in zijn nieuw kleedje.

Als voorzitter wil ik iedereen van de sponsors en ereleden bedanken die het mogelijk maken om een goede clubwerking te kunnen aanbieden aan de leden.

Zonder sponsors, ereleden en gemeentesteun zouden we nu nog niet zo ver staan.

Onze jonge club is nog altijd in volle groei en eind 2012 hebben we nu 45 tal leden.

Onder de leden zitten zowel recreatieve als meer competitieve leden.

We zijn een gekende club in de mountainbikewereld en we worden gespot in gans België en zelfs buiten de landsgrenzen.

Ken je iemand die graag eens wilt proeven van het mountainbiken, laat het ons weten via info@dunekeuntjes.be en we pakken die persoon wel eens mee in de schone natuur.

Misschien wordt die persoon wel gebeten door de mountainbike microbe of door het Keunevirus.

Tegen het einde van het jaar zal onze site geüpdatet worden. Op Facebook zijn we ondertussen ook zeer actief.

In de volgende nieuwsbrief worden de nieuwe tenu's en de leden voorgesteld. Zeker iets om naar uit te kijken.

Sportieve Groeten en tot op de Lotto Panne Beach Endurance.

Dieter.

Volg ons op het internet: www.dunekeuntjes.be alsook via

