

Nieuwsbrief

MTB De Dunekeuntjes



December 2012

1 – 13^{de} Chouffetocht Middelkerke

In dit nummer:

- 1 – 13^{de} Chouffetocht Middelkerke
- 2 – 17^{de} Lotto Panne Beach Endurance
- 3 – 1^{ste} Winter Kusttour Bredene
- 4 – Enfinity Classic Beachrace Bredene
- 5 – Mountainbiketoertocht Koksijde
- 6 – Onze nieuwe tenu's
- 7 – Toertochten en Beachraces
- 8 – Clubleden aan het woord
- 9 – Clubnews
- 10 – Activiteiten kalender
- 11 – Fotocollage van de voorbije maanden
- 12 – Nawoord voorzitter

In november is het altijd feest bij M.B.C. Mc Chouffe te Middelkerke. Dan organiseren zij trouwens hun allerbekendste Chouffetocht, dit jaar voor de 13^{de} keer. Niet minder dan 1.429 moedige bikers kwamen opdagen. Moedig, ja, want de voorbije dagen/weken was het al onophoudelijk aan het regenen. Iedereen hield met een half oog de weerberichten in het oog. Ook de Dunekeuntjes. Uiteindelijk zetten 16 Keuns koers richting Middelkerke. De weervrouw had beloofd dat het pas tegen de middag zou regenen. Dus vol goede moed naar de Chouffetocht. Een aantal Keuns namen al het konijnenpad van thuis uit, kwestie van nog een aantal extra kilometers in de kuiten te hebben voor komende slopende beachraces. Er was al veel volk aanwezig toen we om 08:45 uur toekwamen om ons in te schrijven. Tegen 09:00 uur waren we klaar om de tocht aan te vatten, een tocht van 58 km. Enkele Keuns zouden het bij 43 km houden.

Na nog geen goeie kilometer kregen we al onder de wielen wat ons gedurende een groot deel van de tocht te wachten stond: modder, veel modder. Hoe kon het ook anders. Alles was nog goed nat de gevallen bakken water. En we gaan het geweten hebben.

Na een eerste kleine hindernis en oponthoud, kwamen we op het cyclocross-parkoers, waar we op de dag van de verkiezingen, 14/10/2012, onze DuoRace gereden hebben. Het lag er heel wat fettiger bij dan toen. Het was dus zwoegen op sommige plaatsen. Via de vaart kwamen we dan in Nieuwpoort terecht waar onze 1^{ste} bevoorrading stond te wachten, achter de Koolputten. Een welkome stop, want de beentjes hadden al afgezien. Na de korte pauze, om niet te veel af te koelen, ging de tocht verder langs veld en bos richting Yachtclub Nieuwpoort. Daar moesten we over een veld rijden die vol onder water stond. Velen lieten deze links liggen om maar geen natte voeten te krijgen. En toen begon het: de hemelsluizen gingen open. Tijd om het regenvestje aan te trekken.



"Zijn we daar door een veld gereden of door een zwembad?"

Na de 2^{de} bevoorrading kwamen de Westendse duinen aan de beurt, waar we krinkeldewinkel doorheen laveerden. Sommigen verloren er het noorden van. Nadien kwam het stuk strand Westende tot voorbij het Casino Middelkerke. Daar stak de wind velen stokken in de wielen. Deze verkozen de dijk om terug te keren richting Middelkerke. Maar dan was het nog niet gedaan. Voor wie de grote ronde reed mochten zijn nog eerst een bezoekje brengen aan de omgeving van het vliegveld. Het was er allemaal even drassig. Eindelijk toegekomen aan de start waar we op een gratis warme hotdog getrakteerd werden.



Wie met de bike tot Middelkerke gereden was, moest natuurlijk ook terug huiswaarts rijden. Hoe kan het ook anders, het was het wind op. Gelukkig kwam de zon toen even piepen. Uiteindelijk kwam iedereen heelhuids thuis, moe en tevreden. Sommigen hadden toen 100 km en meer op de teller.

Na een warme douche was het net tijd om naar de cyclocross te kijken.

"...toch wel eerst een uurtje onder drie dekens gelegen om op te warmen vooraleer in die zalige douche te kruipen!"

2 – 17^{de} Lotto Panne Beach Endurance

19 Keuns namen de start van Belgisch mooiste strandrace: de 17de Lotto Panne Beach Endurance. Er was regen voorspeld maar het werd uiteindelijk een stralende mountainbike-dag met een aangename zon en een lichte zeebries richting Bray-Dunes, net wat we nodig hadden. Een goeie 1100 bikers hadden zich ingeschreven om deel te nemen aan deze internationale strandrace. Het startschot werd gegeven om precies 10:30 uur.



De eersten bolden al gauw aan een snelheid van 40-45 km/uur richting Bray-Dunes. Maar toen gebeurde het: door een hond dienden de eersten uit te wijken waardoor een aantal bikers achter hen ten val kwamen. Jeremy raakte betrokken bij de val en brak daarbij zijn pols. Bjorn S. en Rino die kort daarop volgden, dienden hard in de remmen te gaan en verloren daardoor veel tijd. De achtervolging kon ingezet worden. Andy B. was goed van start gegaan, maar niet snel genoeg om bij de eersten aan te pikken. Ook hij diende te achtervolgen. Maar de eersten gingen loeihard zodat aansluiten een onbegonnen zaak was. De rest van de wedstrijd verliep voor de meesten zoals verwacht. Enkelen kenden pech onderweg.

Na een goeie 10 km begaf de ketting van Christophe F. Race over.

Geoffrey had bij een valpartij zijn knie bezeert en diende op te geven.

Bjorn S. had te kampen met een leeglopende band. Na bandenwissel was de achterstand zo groot de hij verkoos de wedstrijd te verlaten.

Verassing van deze race: Bart Delbarre die eindigde op een mooie 183^{ste} plaats.



Meer foto's van de Lotto Beach Endurance kunnen bekeken worden op PicasaWeb:

<https://picasaweb.google.com/103100133027369580088/17deLottoPanneBeachEndurance>



UITSLAG

70 – Andy Butaye
 183 – Bart Delbarre
 237 – Rino Vandousselaere
 269 – Gianni Rosselle
 284 – Joël Defer
 303 – Arne Van Belle
 440 – Miguel Tyteca
 463 – Dieter Pollet
 465 – Wannas Ternier
 607 – Gaël Dujardin
 647 - Christophe Coffyn
 700 – Stefan Mahieu
 741 – Frederic Smagghé
 783 – Johan Van Belle
 792 – Dirk Pauwels

Niet aangekomen

Jeremy Grauwels: valpartij en polsbreuk
 Christophe Flameygh: kettingbreuk
 Geoffrey Stoquart: opgave door val en kniepijn
 Bjorn Six: opgave na lekke band



Andy B. in achtervolging

Na de Beach Endurance was een bike wash en human wash meer dan welkom. Na een korte aperitief in de sportzaal gingen we met zijn allen een heerlijk vleesje nuttigen @ Moeder Lambik om de nodige calorieën terug op te slaan. Bikers, partners en kinderen waren talrijk aanwezig. Met ongeveer 35 man aanwezig. Dank aan de club en aan Klaas van Moeder Lambik voor de aangeboden drankjes. De dag werd in stijl afgesloten in 't Pannepotje voor nog een koffietje of een pintje.

3 – 1^{ste} Winter Kusttour Bredene

Met 9 Dunekeuns trokken we naar deze eerste editie Winter Kusttour te Bredene (de opbrengst ging volledig naar de IBIS-werking). Iedereen was benieuwd wat we voor de wielen zouden geschoven krijgen. De weersverwachtingen waren in ieder geval niet denderend. Vol goede moed trokken we dus richting Bredene.



Met een temperatuur rond de 1°C en het zonnetje die tussendoor begon te schijnen, gingen we van start. Al snel zagen, en ondervonden we, wat we de komende 55 km zouden mogen verteren: het lag er vetzig en glad bij.

Aan een pittig tempootje reden we langsheen de Spuikom richting Oostende, dwars door het Maria Hendrikapark om na enkele kilometertjes op de speelse track van de Schorre te gaan 'schuiven'.

Na een 1^{ste} rijkkelijk gevulde bevoorrading (met soep en warme drank) ging het daarna richting zee. Het strand werd vandaag niet bereden, maar doorheen de duinen ging het verder richting De Haan - Wenduine. We mochten er ook kennis maken met de speelse tracks doorheen het bosrijk gebied tussen De Haan en Wenduine.

In De Haan kregen we opnieuw een 2^{de} rijk gevulde bevoorrading (deze keer zonder soep ;-)). Spijtig genoeg door een slechte aanduiding werd deze door een aantal bikers gemist en werd er in De Haan ongewild een extra rondje gereden.



Doorheen de velden werd dan opnieuw richting Bredene vertrekpunt gereden waar de bikewash ons stond op te wachten. Doch deze viel erg tegen. Om ons te troosten werd ons gratis een bakje 'warme patat' aangeboden die ons lekker smaakte.

Niettegenstaande de kleine mankementen die soms gepaard gaan met de start van een nieuwe toertocht kunnen we toch spreken van een geslaagd evenement. Doe zo verder.

2 studenten vergezelden de Keuns op deze toertocht. Zij dienden een fietstocht mee te rijden en een verslag te schrijven in kader van de lessen 'bewegingsrecreatie'. Beiden reden mee tot het einde, en brachten de volle 55 km tot een goed eind, moe maar heel tevreden. Proficiat. Het smaakte naar meer.

4 – Enfinity Classic Beachrace Bredene



4 Dunekeuns namen op zaterdag 08 december de start van de Enfinity Classic Beachrace te Bredene. De weersomstandigheden waren ideaal: zonnig, droog, en weinig wind. In totaal waren 400 bikers ingeschreven (maximum inschrijvingen). Slechts 291 bikers namen uiteindelijk de start, 252 deelnemers reden over de eindmeet.

De strandrace over strand en duin, is 35 km lang en zeer gevarieerd. Op het strand moeten talrijke golfbrekers overwonnen worden. Eigenlijk is het een één lange sprint over de hele afstand, met moeilijke loopstroken door het mulle zand bij het verlaten en betreden van het strand.

Het start kwam goed op gang, tegenover De Panne waar al snel een hoopje bikers op mekaar lag, met alle gevolgen. De 1^{ste} 3 Keuns waren al goed mee van bij de start. Enkel bij de loopstroken hadden Bjorn en Joel het wat moeilijker waarbij kostbare plaatsen verloren gingen. Deze moesten dan terug goed gemaakt worden tijdens de goed berijdbare stroken. Enkel Rino had blijkbaar geen moeite met de loopstroken en kon gemakkelijk steeds een 15-tal plaatsen goed maken.

Christophe was meer gefocust op het uitrijden van de race wat deze keer wel lukte met een verdienstelijke 229^{ste} plaats.

Proficiat aan de deelnemers.



Joël, Bjorn S., Rino en Jeremy

Meer foto's van deze Enfinity Classic Beachrace te zien op PicasaWeb:

<https://picasaweb.google.com/103100133027369580088/EnfinityClassicBredene>

UITSLAG

97 - Bjorn Six – 1:19:21 – 25,79 km/h	170 - Joël Defer – 1:27:07 – 23,49 km/h
149 - Rino Vandousselaere – 1:24:04 – 24,35 km/h	229 - Christophe Flameygh – 1:37:31 – 20,99 km/h

5 – Mountainbiketoertocht Koksijde

Op zondag 24 februari 2013 organiseren de Sportdienst en de Sportraad van Koksijde in samenwerking met de Sportdienst van De Panne voor de 19^{de} keer een unieke mountainbiketoertocht met omlopen van 35 en 47 km doorheen de duinen, langsheen het strand en over de polders. Ook dit jaar wordt het militair domein bereiden over hun unieke omloop van ongeveer 4 km.

Een niet te missen toertocht met telkenjare meer dan 1.000 deelnemers en een tombola.



6 – Onze nieuwe tenu's

Eind dit jaar heeft de club een nieuwe tenue laten maken. De huidige geel/blauwe tenu bestaat immers al 3 jaar. Het was dus tijd voor een nieuwe en frisse uitrusting in nieuwe kleuren. Hieronder het ontwerp van onze nieuwe outfit.



7 – Toertochten en Beachraces

De laatste 2 maanden werden heel wat toertochten en Beachraces gereden.

Hieronder een overzicht:

04/11/12: TT Middelkerke

11/11/12: TT Wervik

11/11/12: Beachrace Berck-sur-Mer

25/11/12: TT Aartrijke

02/12/12: TT Beerst

09/12/12: TT Zarren

15/12/12: TT Ichtegem

04/11/12: Hoek van Holland – Den Helder

11/11/12: TT Ichtegem

18/11/12: Lotto Panne BeachEndurance

01/12/12: TT 1^{ste} Winter Kust Tour Bredene

08/12/12: Enfinity Classic strandrace Bredene

15/12/12: TT Koekelare

23/12/12: TT Sint-Denijs-Zwevegem

8 – Clubleden aan het woord

TT Wervik – CeeFlam

Ietsje voor 9 uur vertrokken voor 63 km zonnige 55 off-roadstroken rond Wervik. Het was een heel ander parkoers dan vorig jaar: we reden in een klavertje vier rond Wervik. Parkoers was licht glooiend met soms wel een pittig klimmetje. Er werd ook een groot stuk door Frankrijk gereden.

Het weer was ook helemaal anders dan vorig jaar (mistig): VEEL ZON, van begin tot einde.

En er was ook veel meer slijk dan vorig jaar (te zien aan mijn gemiddelde die bijna 3 km/u lager ligt dan vorig jaar). Hoe kan het ook anders met al die regen van de voorbije dagen.

De bevoorradingen waren rijkelijk voorzien van koekery en chocola. Sint-Maarten was blijkbaar lang geweest.

Enfinity Classics strandrace Bredene – supporter Jeremy

Beetje trage start van de gasten. Bjorn was goed weg, hij heeft gas de wedstrijd rond de 100ste plaats gereden. Rino iets trager gestart maar wel elke ronde een goeie 15 ingehaald, Joel kwam ook niet ver achter.

CeeFlam heeft alles gegeven tot op streep, hij moest nog even bekomen, maar met een warm soepje rap weer in orde. Wat er wel duidelijk was is dat op de loopstroken enkel Rino geen plaatsen verliest, en zelf nog een beetje kan inhalen.

Bjorn komt als eerste in de loopstrook en moet dan weer als laatste het gat toerijden, wacht tot als Bjorn wat gaat looptrainingen invoeren, man die gaat vliegen. Joel hebben we ook 1x zien lopen net naar de finish waar hij een serieus spannend duel won.

Ik vond het leuk om eens te komen supporteren, posities tellen, aanmoedigen,... maar hoop dat ik volgende keer weer zelf kan rijden...

TT Aartrijke – Sloeber

Rond 08u35 toegekomen in Koekelare samen met CeeFlam. Terwijl we ons aan het klaar maken waren was Waldo daar ook. We zijn ons gaan inschrijven en hebben gewacht tot 09u00 (maar Bart niet gezien).

Uiteindelijk beslist om te vertrekken, fiets op en OWla, Andy B is daar.

Vlug ingeschreven en hup weg waren we.

Met die 2 kleppers (Andy en CeeFlam) was het toch wel bijten voor mezelf om te volgen (en had de indruk dat Waldo daar wel geen problemen mee had).

Ik denk na een 15 km hadden we een pittig parcours op een werf, ze hadden daar van die bergjes gemaakt (santé zeg).

En hop daar was de bevoorrading.

Terug vertrokken en dan ging het voor geen meter meer bij mij.

Gasten hebben vaak moeten wachten (dank daarvoor).

Uiteindelijk kwamen we een stuk terug en viel onze euro dat we dit al gehad hadden.



Teruggekeerd en uiteindelijk zagen we dat Ichtegem ook zijn pijlen op het parcours hangden (zelfde kleur ma ander opschrift geloof ik).

Uiteindelijk heb ik beslist om na de 2e bevoorrading af te slaan en de 45 km te doen (ipv 55 km). Ceeflam en Andy hebben voor de 55 km gekozen

TT Ichtegem – Flashy

Vertrokken om 8h thuis met mountainbike richting Ichtegem.

Om 9h10 aangekomen in Ichtegem waar ik een na 10 min wachten (en 2 koffie's) Geert van de Choufkes zag binnenkomen. Dan besloten om samen met Geert en Patriek (ook Choufke) de rit af te gaspelen. Via het Fonteinpad wordt het Wijnendalebos aangedaan.

De oude spoorwegbedding Oostende - Torhout leidde het parcours vervolgens naar het domein de Maere in Aartrijke.

Na eerste bevoorrading in Wijnendale vertrekken we via veldslagen naar het Vloethemveld in Zedelgem. Via de Bekegemse bossen bereiken we onze tweede bevoorrading in Bekegem. De kerkwegels in Eernegem en de Groene 62 leidden ons naar Ichtegemse groene zone.

Er werd een nieuw stuk bos in Ichtegem aan het parcours toegevoegd.

Op het einde van de rit is er een gratis boterham met hesp of gehakt voor iedere deelnemer.

't was een ritje op gezapig tempo. Bij aankomst terug in Ichtegem had ik 75 km op teller.

TT Sint-Denijs-Zwevegem – CeeFlam

Deze morgen om 07:30 uur vertrokken, kwestie van op tijd aan de start te staan om de grote ronde te rijden. Dat het een lastige toertocht zou worden, dat wisten we al dagen geleden met al die regenzones die voorbijtrokken.

Na het inschrijven vertrokken om 08:45 uur. Het was nog niet helemaal klaar en we doken al langs de krierewegels in de boesjes, niet gezond zonder licht. Maar al gauw kwamen we opnieuw in open lucht en was het al veel beter. Direct al de eerste veldstroken voor de wielen, en we wisten hoe laat het was. Uiteindelijk buiten 2 van de 32 stroken was alles goed berijdbaar.

Het was warm om te fietsen, 12 graden bij vertrek, het was dus zeker welkom die miezerige regen om ons af te koelen. Net genoeg.

De eerste 30 km waren nogal heftig, want het was redelijk veel windop rijden. Na 20 km de eerste rijkelijk gevulde bevoorrading, met warme soep. Na de bevoorrading ging het richting Mont-St-Aubert. De bikers van de 76 km mochten deze 3x beklimmen. Dat ging redelijk vlotjes. De afdaling daarentegen was opletten geblazen: deze lag spekglad. Een klein beetje afwijken van het spoor en je lag tegen dek. Ben er gelukkig van gespaard gebleven.

Na den Aubert ging het weer vlotjes wind achter. De kortere afstanden kwamen terug samen, en er was weer wat volk op de baan, anders was er niemand te zien op de 76 km.

De rest van de tocht was er niet veel te beleven. Veel offroad stroken (er waren er 32 in totaal), veel slijk, en gelukkig de weg om te recuperen. Na de 2de en de 3de bevoorrading was het terug plat. Enkel de laatste strook, als kers op de taart, was nog een bergopje.

Minpunt voor deze tocht: de afspuitplaats en de douches bevonden zich veel te ver van de inschrijving (en van mijnen auto). Eerst de bike afspuiten, bergop/bergaf naar mijn auto, en dan terug naar de douche (bergop/bergaf), dat zag ik niet zitten. Minpuntje voor de organisatie.

Voor de rest, content dat ik er geweest ben.





Hoogteprofiel toertocht Sint-Denijs-Zwevegem

9 - Clubnews

Aantal leden voor 2012: 38

Nieuwe leden november/december:

- Bart DELBARRE
- Gael DUJARDIN
- Gianni ROSSELLE
- Waldo COSMAN

Het is nog steeds mogelijk om lid te worden van de MTB De Dunekeuntjes. Voor meer informatie stuur gerust een mail naar info@dunekeuntjes.be. Als je vragen hebt, laat maar komen, iedereen is welkom, of je nu een competitieve rijder of een recreatieve rijder bent.

10 - Activiteiten kalender

De winter staat voor de deur, maar niets houdt de Dunekeuntjes tegen om nu nog het veld in te duiken voor aan aantal mooie toertochten.

Geplande activiteiten voor de komende maanden:

- Vr 11/01/2013Nieuwjaars avondrit Dunekeuntjes
 Zo 13/01/2013TT Kemmel – 15^{de} Lockedyzetoertocht
 Zo 20/01/2013Urbano Beach Race Oostende
 Zo 27/01/2013Franco Belge VTT De Panne
 Zo 03/02/2013TT Nieuwpoort – 4^{de} Duin-Strand-Poldertocht
 Zo 03/02/2013Duo Race Bredene
 Zo 24/02/2013TT Koksijde
 Zo 03/03/2013Nissan MTB Beach Challenge Knokke
 Za 16/03/2013Ringslot Dunekeuntjes



11 – Fotocollage van de voorbije maanden



12 – Nawoord voorzitter



Hopelijk hebben jullie alweer genoten van deze laatste nieuwsbrief van het jaar 2012.

Voor het nieuwe bikejaar 2013 wens ik de ganse Keunefamilie een sportief jaar met veel leute op de bike en weinig valpartijen of materiaalpech. Dat al jullie persoonlijke records in 2013 mogen sneuvelen en nieuwe dromen zowel op de fiets als in het privé leven mogen uitkomen.

Aan allen een gezond en sportief jaar gewenst.

Dieter.

Volg ons ook op het internet: www.dunekeuntjes.be.
En ook via Facebook natuurlijk.

